

# Selbstverteidigung für Mädchen

Kursbeginn: Freitag, 21. Oktober 2022

Zeit: 11.55 – 13.25 h

Ort: Turnhalle

Mitnehmen: Mittagessen

**Keine Turnkleider!**

Daten:	21. / 28. Oktober 2022
	04. / 11. / 18. / 24. November 2022
	02. / 09. / 16. / 23. Dezember 2022
	Ende

Ich freue mich sehr auf den Kurs an der Schule Hindelbank.

Die Kursleiterin

*Marianne Schwab*

Expertin J+S SV